

Циклическое двухнедельное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

"

21

09

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30	99,80
Сосиски отварные	30	79,80
Салат из зеленого горошка консервированного	40	32,40
Омлет натуральный	140	223,00
Какао с молоком	180	81,80
Итого за прием пищи:		516,80
II Завтрак		
Йогурт в ассортименте в инд. упаковке	125	70,60
Итого за прием пищи:		70,60
Обед		
Салат картофельный	60	115,90
Щи по-уральски (с крупой) с говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/5/5/1	71,20
Фрикаделька из птицы	70	174,10
Пюре из свеклы	150	121,80
Сок персиковый	180	122,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	61,20
Батон обогащенный	35	91,70
Итого за прием пищи:		758,30
Полдник		
Яйцо вареное	20	30,50
Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	34,60
Компот из чернослива	180	139,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	40,80
Булочка молочная	70	226,20
Яблоко свежее	80	37,60
Итого за прием пищи:		509,50
Итого за день:		1855,20
Зав.производством _____ /		