

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 206

Ф.И.О. Канашиенок М.М.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Грёмин Д.Ю.



« »

2026 г

ПОЛДНИКИ

1 день Понедельник

Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
Вафли	20	0,8	5,4	12,4	102,0
Оладьи с джемом	150/20	9,8	9,9	58,5	375,1
Чай с сахаром	200/7	0,2	0,1	15,0	60,0
Фрукты свежие	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого:		11,3	15,9	97,6	591,1

Заведующий производством _____

Директор школы №
Ф.И.О.

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

Для документов

<< >>

2026 Г

2 день Вторник

Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
Печенье	20	2,25	2,94	22,32	124,74
Пирожок с картофелем	100	4,0	2,0	24,3	130,0
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	86,6
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого:		7,3	5,6	71,05	365,15

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

« »

2026 г

ПОЛДНИКИ

3 день Среда



Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Пирожок с яблоками	100	3,3	2,9	26,3	145,0
Зефир обогащенный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Сок в инд. упаковке	200	0,2	0,0	15,4	62,33
Итого:		5,1	3,63	85,8	395,0

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.



« »

2026 г

ПОЛДНИКИ

4 день Четверг

Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
Вафли	20	0,84	0,99	23,19	105,03
Блинчики с джемом	100/20	7,8	3,6	49,0	259,6
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	86,6
Итого:		9,3	9,6	88,1	475,6

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

« »

2026 г



ПОЛДНИКИ

5 день Пятница

Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен., ккал
Печенье	20	1,8	2,9	15,25	95,15
Пирожок с капустой и яйцом	100	3,7	3,2	21,4	130,0
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,46	0,1	28,13	116,05
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого:		7,0	6,8	68,15	365,15

Заведующий производством _____

Директор школы №
Ф.И.О.

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

Ерёмин Д.Ю.

<< >>

производств, контроля и развития
СП Колпинского район
Ерёмин Д.Ю.

6 день Понедельник

Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
Печенье	20	1,8	2,9	15,25	95,15
Пирожок с картофелем	100	4,0	2,0	24,3	130,0
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Фрукты свежие	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого:		7,3	5,6	71,05	365,15

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

 Ерёмин Д.Ю.

« »

2026г



ПОЛДНИКИ

7 день Вторник

Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
Вафли	20	0,8	5,4	12,4	102,0
Оладьи с джемом	150/20	9,8	9,9	58,5	375,1
Чай с сахаром	200/7	0,2	0,1	15	60
Фрукты свежие	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого:		11,3	15,9	97,6	591,1

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

« »

2026 г

ПОЛДНИКИ

8 день Среда



Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
Зефир обогащенный	35	0,3	0,03	28	110
Пирожок с яблоками	100	3,3	2,9	26,3	145,0
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Фрукты свежие	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого:		5,1	3,63	85,8	395,0

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

« »

2026 г



ПОЛДНИКИ

9 день Четверг

Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
Пирожок с капустой и яйцом	100	3,7	3,2	21,4	130,0
Печенье	20	1,8	2,9	15,25	95,15
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Фрукты свежие	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого:		7,0	6,8	68,15	365,15

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Гремин Д.Ю.



« »

2026 г

ПОЛДНИКИ

10 день Пятница

Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
Блинчики с джемом	100/20	7,8	3,6	49,0	259,6
Вафли	20	0,8	5,4	12,4	102,0
Чай с сахаром	200/7	0,2	0,1	15	60
Фрукты свежие	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого:		9,3	9,6	88,1	475,6

Заведующий производством
