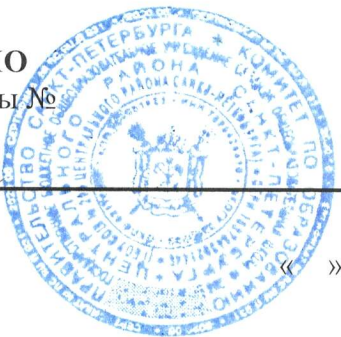
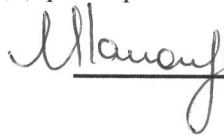


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.



2026 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	535	17,9	18,3	73,4	532,2
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Огурец соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Котлеты рубленые из птицы	90	14,4	14,2	15,4	286,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	25,19	24,56	110,43	776,8

Заведующий производством
