СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

« » 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	200	8,3	11,1	34,3	265,3
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	**565**	**18,05**	**21,2**	**89,45**	**618,9**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп из овощей с мясом	250/5	3,5	5,4	10,4	104,6
Птица, тушённая в сметанном соусе	100	15,5	10,3	4,7	180,0
Рис отварной	180	4,32	6,72	43,68	252,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**855**	**27,4**	**33,68**	**103,5**	**811,0**

Заведующий производством _____