СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

« » 2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

МЕНЮ 2 неделя 4 день (10 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. цен.,ккал
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущёным молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5,54	9,0	24,1	202,1
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	**590**	**19,74**	**19,0**	**80,2**	**550,3**
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	**895**	**28,7**	**32,4**	**113,8**	**840,45**

Заведующий производством _____