

**Структурное подразделение "Отделение дошкольного образования детей"
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 206
Центрального района Санкт-Петербурга**

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ГБОУ СОШ № 206

Канашенок М.М.

Приказ от 02.06.22 г № 76

"ПРИНЯТ"

решением педагогического
совета учреждения

Протокол от 27.05.22 г. № 6

с учётом мнения Совета родителей

ГБОУ СОШ № 206 ОДОД

Центрального района Санкт-Петербурга

протокол от 03.06.22г. № 1

**Режим дня и организации образовательно-воспитательного процесса
детей на 2022-2023 учебный год**

**Санкт-Петербург
2022 г**

**Режим дня и организации образовательно-воспитательного процесса детей в группе
«Облачко» на 2022-2023 учебный год**

Время	Вид деятельности	Содержание деятельности				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00-8.00	Прием детей	Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, индивидуальная работа				
8.00-8.20	Свободные игры	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.				
8.20-8.30	Утренняя зарядка	Формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.п.				
8.30-8.45	ЗАВТРАК	Гигиенические процедуры подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов.				
8.45-9.00	Утренний круг	Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей				
9.00-9.20	Занятия	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие				
9.20-9.30	Свободные игры	Самостоятельная деятельность детей				
9.30-9.50	Занятия/ совместная деятельность педагога и детей	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие				
9.50-10.05	2-ой ЗАВТРАК	Подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов.				
10.05-11.40	ПРОГУЛКА	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы и т.п.				
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание и т. п.				
11.40-11.50	Свободные игры	Самостоятельная деятельность детей				
11.50-12.15	ОБЕД	Подготовка к обеду Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов. Подготовка ко сну				
12.15-15.00	Дневной сон	Дневной сон				
15.00-15.30	Подъем	Бодрящая гимнастика, босохождение, уборка кроватей, , гигиенические процедуры одевание и т.д.				
15.30-15.45	ПОЛДНИК	Подготовка к полднику Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов				
15.45-16.00	Самостоятельная деятельность, игры	Самостоятельная деятельность детей				
16.00- 16.20	Занятия/Совместная деятельность педагога и детей	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие, Музыкальный досуг, Спортивный досуг «Ритмика», проектная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.				
16.20-19.00	ПРОГУЛКА	Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы и т.п. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми				

Режим дня и организации образовательно-воспитательного процесса детей в группе «Фонарики» на 2022-2023 учебный год

Время	Вид деятельности	Содержание деятельности				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00-8.00	Прием детей	Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, индивидуальная работа				
8.00-8.20	Свободные игры	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.				
8.20-8.30	Утренняя зарядка	Формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.п.				
8.30-8.45	ЗАВТРАК	Гигиенические процедуры подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов.				
8.45-9.00	Утренний круг	Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей				
9.00-9.25	Занятия	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие				
9.25-9.35	Свободные игры	Самостоятельная деятельность детей				
9.35-10.00	Занятия/ совместная деятельность педагога и детей	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие				
10.00 – 10.10	Свободные игры	Самостоятельная деятельность детей				
10.10-10.25	2-ой ЗАВТРАК	Подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов.				
10.25-12.00	ПРОГУЛКА	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы и т.п.				
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причесывание, умывание и т. п.				
12.00 – 12.20	Свободные игры	Самостоятельная деятельность детей				
12.20-12.45	ОБЕД	Подготовка к обеду Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов. Подготовка ко сну				
12.45-15.30	Дневной сон	Дневной сон				
15.30-16.00	Подъем	Бодрящая гимнастика, босохождение, уборка кроватей, , гигиенические процедуры одевание и т.д.				
16.00-16.15	ПОЛДНИК	Подготовка к полднику Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов				
16.15-16.30	Самостоятельная деятельность, игры	Самостоятельная деятельность детей				
16.30- 16.55	Занятия/Совместная деятельность педагога и детей	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие, Музыкальный досуг, Спортивный досуг «Ритмика», проектная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.				
16.55-19.00	ПРОГУЛКА	Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы и т.п. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми				

**Режим дня и организации образовательно-воспитательного процесса детей в группе «Кораблик»
на 2022-2023 учебный год**

Время	Вид деятельности	Содержание деятельности				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00-8.00	Прием детей	Взаимодействие с родителями, обсуждение текущих вопросов воспитания детей, индивидуальная работа				
8.00-8.20	Свободные игры	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.				
8.20-8.30	Утренняя зарядка	Формирование правильной осанки, координации движений, развитие моторных навыков и т.п.				
8.30-8.45	Утренний круг	Формирование навыков коммуникации, решение задач социально-эмоционального развития детей				
8.45-9.00	ЗАВТРАК	Гигиенические процедуры подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов.				
9.05-9.35	Занятия	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие				
9.35-10.00	Свободные игры	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми				
10.00-10.30	Занятия/ совместная деятельность педагога и детей	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие				
10.30-10.40	2-ой ЗАВТРАК	Подготовка к завтраку Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов.				
10.40-11.10	Занятия/ совместная деятельность педагога и детей	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие				
11.10-12.50	ПРОГУЛКА	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке Формирование культурно-гигиенических навыков. Инструктаж по безопасности жизнедеятельности. Наблюдение за явлениями природы и т.п.				
		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Переодевание, уход за одеждой и обувью, причёсывание, умывание и т. п.				
12.50-13.10	ОБЕД	Подготовка к обеду Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов. Подготовка ко сну				
13.10-15.45	Дневной сон	Дневной сон				
15.45-16.00	Подъем	Бодрящая гимнастика, босохождение, уборка кроватей, , гигиенические процедуры одевание и т.д.				
16.00- 16.30	Занятия/Совместная деятельность педагога и детей	Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Физическое развитие, Музыкальный досуг, Спортивный досуг «Ритмика», проектная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.				
16.30-16.45	ПОЛДНИК	Подготовка к полднику Формирование культурно-гигиенических навыков. Сервировка столов				
16.45-17.00	Самостоятельная деятельность, игры	Самостоятельная деятельность детей				
17.00-19.00	ПРОГУЛКА	Подготовка к прогулке, Формирование культурно-гигиенических навыков. Взаимодействие с родителями, наблюдение за явлениями природы и т.п. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми				