

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №206
Центрального района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТ»

Решением педагогического совета
ГБОУ СОШ № 206
Центрального р-на Санкт-Петербурга
№1 от «28» августа 2019г



План мероприятий по формированию культуры здорового питания на 2019 – 2020 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, Сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медицинский работник
	Еженедельно		Бракеражная комиссия
Оформление бесплатного питания. Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. Дежурство в столовой.	Август Сентябрь		Ответственный за питание Классные руководители
Осуществление ежедневного контроля по вопросам: Охват учащихся горячим питанием 1-11-й кл. Соблюдение сан. гигиенических требований Профилактика инфекционных заболеваний.	Ежедневно		Администрация школы Бракеражная комиссия
Контроль, за качеством питания и ассортиментом буфетной продукции. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество	Ежедневно		Администрация школы Бракеражная комиссия

поставленных продуктов. Контроль суточной пробы			
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Декабрь, Апрель		зам. директора по ВР
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, Апрель		Медсестра
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	Октябрь		Медсестра
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь	1-3 кл.	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	9 – 11 кл.	Классные руководители
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»;	В течение года	1 – 11 кл.	Зав. библиотекой
«День русской кухни». Масленица.	Февраль- Март	1 – 11 кл.	Классные руководители
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	Апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Внеклассное мероприятие «Арбузник»	Сентябрь- Октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	Март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	Апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу».	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Учитель технологии
4. В процессе изучения различных предметов			
<u>Окружающий мир:</u> - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	в течение года	1 – 4кл.	Учителя предметники
<u>Технология</u> - санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ - правила поведения за столом	сентябрь октябрь	5 – 7кл.	Учителя технологии

- культура питания / кулинарные путешествия - витамины и их значение в жизни человека - правила сервировки - качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов - продукты разные нужны, блюда разные важны			
<u>Биология:</u> - режим питания - продукты питания растительного и животного происхождения - жизнед. человека - органы пищеварения	в течение года	6 – 11 кл.	Учителя предметники
<u>Химия</u> - химический состав продуктов питания. - пищевые добавки польза и вред - вода и ее значение	в течение года	8 – 11 кл.	Учителя предметники
<u>ОБЖ</u> - правила хранения продуктов; - как распознать недоброкачественные продукты питания; - как избежать пищевого отравления? - правила соблюдения питьевого режима; - правила питания для роста и развития подростка.	в течение года	5 кл	Учителя предметники
- правила безопасного питания в природных условиях.		6 кл	
- правила безопасного питания и соблюдение водного режима при возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера.		7 кл	
- правила безопасного питания и соблюдение водного режима при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера; - правила оказания первой помощи при пищевых отравлениях		8 кл	
- общие принципы организации безопасного питания; - калорийность продуктов питания; - правила приготовления пищи; - основы здорового питания.		9 кл	
- значение рационального питания для гармоничного развития личности		10 кл	
5. Работа с родителями			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Медсестра
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	Февраль		Администрация школы.
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Медсестра
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители
6. Работа с педагогами			
Организационное совещание для учителей школы Организация питания обучающихся на 2019 – 2020	Август		Ответственный за питание .

учебный год для учащихся 1-4, 5-9, 10 -11 классов, а так же для детей из малообеспеченных и многодетных семей. Режим работы школьной столовой. «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья».			
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Зам. директора по ВР
7. Работа со СМИ			
Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты;	В течение года		Ответственный за ведение сайта