Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 206
Центрального района Санкт-Петербурга

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 206 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 206 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2022.08.29 11:24:29 +03'00'

«РАССМОТРЕНО»
Методическим объединением учителей
Протокол №1 от 30.08.2022

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор
Канашенок М.М.
Приказ № 90 ОТ 31.08.2022

ПРИКАЗ

« 01» сентября 2022г. № 129

О внесении изменений в дополнительные общеразвивающие программы и об утверждении новых программ в 2022/2023 учебном году

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить изменения в учебных планах (Приложение 1).

2. Утвердить новые дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы на 2022/23 учебный год:

- «Общая физическая подготовка»
- «Новый день календаря. Живопись»
- «Новый день календаря. Графика»
- «Книжная иллюстрация»
- «Школьный театр»
- «Театральная студия»
- «Танцы от А до Я»
- «Биологическая лаборатория»

3. Утвердить рабочие программы на 2022/23 учебный год:

- Рабочая программа «Бадминтон», второйгод обучения
- Рабочая программа «Общая физическая подготовка», первый год обучения
- Рабочая программа «Подвижные игры с элементами спортивных игр», первый год обучения
- Рабочая программа «Подвижные игры с элементами спортивных игр», второй год обучения
- Рабочая программа «Каждый день – праздник. ИЗО-студия», второй год обучения
- Рабочая программа «Новый день календаря. Живопись», первый год обучения
- Рабочая программа «Новый день календаря. Графика», первый год обучения
- Рабочая программа «Книжная иллюстрация», первый год обучения
- Рабочая программа «От классики до хит-хопа», первый год обучения
- Рабочая программа «Современные танцы», первый год обучения
- Рабочая программа «Театральная студия», первый год обучения
- Рабочая программа «Школьный театр», первый год обучения
- Рабочая программа «Ручное творчество (бумагопластика)», первый год обучения
- Рабочая программа «Ручное творчество (бумагопластика)», первыйгод обучения
- Рабочая программа «Робототехника», первый год обучения
- Рабочая программа «Пресс-клуб», первый год обучения

- Рабочая программа «Предпринимательство и softskills через основы проектной деятельности. StartupJunior», первый год обучения
- Рабочая программа «Юный спасатель», первый год обучения
- Рабочая программа «Юный спасатель», первый год обучения
- Рабочая программа «Биологическая лаборатория», первый год обучения

Приложение 1

Дополнительная общеразвивающая программа «Бадминтон», второй год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводный инструктаж. Техника безопасности на занятиях. Правила гигиены и санитарные нормы.	4	4	-	Опрос
2	Теоретические основы игры в бадминтон	34	34	-	Дистанционный опрос
3	Самостоятельная подготовка спортсмена. Индивидуальный план подготовки	34	-	34	Выполнение контрольных нормативов. Видеоотчеты по выполненным упражнениям
4	Освоение техники передвижений	8	-	8	Выполнение контрольных нормативов
5	Освоение техники ударов по волану.	12	-	12	Выполнение контрольных нормативов
6	Освоение техники подачи и приема подач.	10	-	10	Выполнение контрольных нормативов
7	Овладение тактикой игры в нападении.	20	-	20	Выполнение контрольных нормативов, опрос
8	Овладение тактикой игры в защите	12	-	12	Выполнение контрольных нормативов, опрос. Контрольные игры.
9	Контрольные и итоговые занятия	6	-	6	Опрос, контрольные игры, тестирование, анкетирование
10	Резерв	4	-	4	
Итого часов:		144	38	106	

Дополнительная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка», первый год обучения. Группа 1, 2

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2	0	Опрос
2	Теоретическая подготовка	30	20	10	Беседа, опрос
3	Самостоятельная подготовка спортсмена. Индивидуальный план	30	2	28	Беседа,контрольные задания

	подготовки				
4	Общая физическая подготовка	30	2	28	Контрольные задания
5	Техническая и специальная подготовка (работа над техникой выполнения конкретных элементов)	40	4	36	Контрольные задания
6	Контрольные и итоговые занятия	4	0	4	Контрольные задания
	Резерв	8	0	8	
Итого часов:		**144**	**30**	**114**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры с элементами спортивных игр», первый год обучения

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	4	4	-	Опрос, игра
2	Подвижные, народные и спортивные игры. Правила игры.	30	30	-	Опрос, игра
3	Самостоятельная подготовка учащихся. Игры, в которые можно играть самостоятельно	30	-	30	Опрос, игра
4	Подвижные и народные игры.	18	-	18	Опрос, игра
5	Подвижные игры с элементами баскетбола.	18	-	18	Опрос, игра
6	Подвижные игры с элементами пионербола.	18	-	18	Опрос, игра
7	Подвижные игры с элементами футбола.	18	-	18	Опрос, игра
8	Контрольные и итоговые занятия	6	-	6	Контрольные нормативы, тестирование, игра
9	Резерв	2	-	2	
Итого:		**144**	**34**	**110**	

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Подвижные игры с элементами спортивных игр», второй год обучения

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	4	4	-	Опрос, игра
2	Подвижные, народные и спортивные игры. Правила игры.	30	30	-	Опрос, игра

3	Самостоятельная подготовка учащихся. Игры, в которые можно играть самостоятельно	30	-	30	Опрос, игра
4	Подвижные и народные игры.	18	-	18	Опрос, игра
5	Подвижные игры с элементами баскетбола.	18	-	18	Опрос, игра
6	Подвижные игры с элементами пионербола.	18	-	18	Опрос, игра
7	Подвижные игры с элементами футбола.	18	-	18	Опрос, игра
8	Контрольные и итоговые занятия	6	-	6	Контрольные нормативы, тестирование, игра
9	Резерв	2	-	2	
Итого:		**144**	**34**	**110**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Каждый день – праздник. ИЗО-студия», второй год обучения

№ п/п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		всего	**теория**	**практика**	
1	Вводное занятие	2	1	1	Стартовая диагностика
2	Осенние праздники	48	24	24	Практическая работа, опрос
3	Зимние праздники	44	22	22	Практическая работа, опрос
3	Весенние праздники	36	18	18	Практическая работа, опрос
4	Контрольные и итоговые занятия	4	2	2	Творческая работа
5	Резерв	10	5	5	
	Итого	**144**	**72**	**72**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Новый день календаря. Живопись», первый год обучения

	Название раздела, темы	**Количество часов**			**Формы контроля**
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1	1	0	Стартовая диагностика
2.	Осенние праздники	25	12	13	Практическая работа, опрос
3.	Зимние праздники	22	10	11	Практическая работа, опрос
4.	Весенние и летние праздники	34	17	17	Практическая работа, опрос
5.	Контрольные и итоговые занятия	4	2	2	Творческая работа
6.	Резерв	10	5	5	
	Итого	**72**	**36**	**36**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Новый день календаря. Графика», первый год обучения

	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	1	1	0	Стартовая диагностика
2.	Осенние праздники	25	12	13	Практическая работа, опрос
3.	Зимние праздники	22	10	11	Практическая работа, опрос
4.	Весенние и летние праздники	34	17	17	Практическая работа, опрос
5.	Контрольные и итоговые занятия	4	2	2	Творческая работа
6.	Резерв	10	5	5	
	Итого	**72**	**36**	**36**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Книжная иллюстрация», первый год обучения

	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие. Книжная иллюстрация как вид искусства и ее выразительные возможности. Беседа о книжной графике. Знакомство с творчеством художников-иллюстраторов детской книги	2	1	1	Стартовая диагностика, практическая работа
2.	Цветовой круг. Типы колорита. Типы цветовой композиции. Физика цвета. Психология цвета. Цвет в иллюстрации	8	2	6	Практическая работа, опрос
3.	Стилизация в книжной графике	4	1	3	Практическая работа, опрос
4.	Шрифт и орнамент в книге	11	2	9	Практическая работа, опрос
5.	Книжка-раскладушка своими руками	7	1	6	Творческая работа
6.	Контрольные и итоговые занятия	2	1	1	Творческаяработа
7.	Резерв	2		2	
	Итого	**36**	**8**	**28**	

Дополнительная общеразвивающая программа «От классики до хит-хопа», первый год обучения

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие инструктаж	8	2	6	тестирование

2	Упражнения, развивающие гибкость опорно-двигательного аппарата	8	1	7	тестирование
3	Упражнения классического танца	7	1	6	тестирование
4	Изучение поз в классическом танце	7	1	6	тестирование
5	Фиксация в руках, расслабление и напряжение мышц. Основные движения хип-хоп.	7	1	6	тестирование
6	Контрасты в хип-хоп танце.	7	1	6	тестирование
7	Постановка и отработка танцевального номера	8	2	6	просмотр
8	Работа с музыкой	10	4	6	тестирование
9	Подготовка и участие в школьных и районных конкурсах	4		4	просмотр
	Резерв	6		6	
Итого часов:		**72**	**13**	**59**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Современные танцы», первый год обучения

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие, инструктаж.	2	2	-	тестирование
2	Теоретические основы современного танца. Основные понятия современного танца.	36	36	-	опрос
3	Упражнения, развивающие гибкость опорно-двигательного аппарата	12	-	12	тестирование
4	Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений с регистром звучания музыки.	12	-	12	тестирование
5	Техника передвижения в пространстве	12	-	12	тестирование
6	«Стрейчинг»	12	-	12	тестирование
7	«Комбинация и импровизация»	12	-	12	тестирование
8	Постановка и отработка танцевального номера	16	-	16	просмотр
9	Методика постановки позиций ног, рук на середине зала	10	-	10	тестирование
10	Подготовка и участие в школьных и районных конкурсах	10	-	10	просмотр
11	Контрольные и итоговые занятия	6	-	6	
12	Резерв	4	-	4	
Итого часов:		**144**	**38**	**106**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Театральная студия», первый год обучения, первый год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Основы театральной культуры	5	4	1	Наблюдение
2	Культура и техника речи	13	1	12	Наблюдение
3	Ритмопластика	10	1	9	Проверка выполнения задания на практике
4	Сценическое внимание	4	1	3	Наблюдение
5	Экран "внутреннего видения", эмоциональная память.	4	1	3	Наблюдение
6	Воображение	4	1	3	Наблюдение
7	Сценический этюд.	4	1	3	Наблюдение, обсуждение
8	Постановка спектакля	26	1	25	Проверка выполнения задания на практике
	Резерв	2		2	
Итого часов:		**72**	**11**	**61**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Школьный театр», первый год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводные занятия. Инструктаж	2	1	1	Опрос
2	Актерские тренинги и упражнения	15	5	10	Итоговое занятие в форме показа творческих работ.
3	Техника актерской игры, основы исполнительского мастерства.	15	5	10	Итоговое занятие в форме показа творческих работ.
4	Репетиции спектакля	28	8	20	Обсуждение и анализ пройденной работы.
5	Выступления, выпуски учебных работ.	4	0	4	Обсуждение и анализ пройденной работы.
6	Резерв	4	0	4	
Итого часов:		68			

Дополнительная общеразвивающая программа «Ручное творчество (бумагопластика)», второй год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Правила техники безопасности на занятиях.	2	2	0	Опрос
2	Теоретическая подготовка. Способы, приемы и техники работы с бумагой.	30	30	0	Опрос
3	Самостоятельная индивидуальная творческая работа учащихся	30	0	30	Минивыставка
4	Аппликация	16	0	16	Самостоятельная работа
5	Оригами	16	0	16	Коллективная работа

6	Вырезание деталей	10	0	10	Итоговая работа
7	Способы соединения деталей	14	0	14	Минивыставка
8	Конструирование и бумагопластика	16	0	16	Конкурс работ
9	Контрольные и итоговые занятия	6	0	6	Викторина, опрос, контрольные задания
	Резерв	4	0	4	
Итого часов:		**144**	**32**	**112**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Ручное творчество (бумагопластика)», второй год обучения

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие. Правила техники безопасности	2	2	0	Опрос
2	Теоретическая подготовка. Способы, приемы и техники работы с бумагой.	42	42	0	Опрос
3	Самостоятельная индивидуальная творческая работа учащихся	28	0	28	Минивыставка
4	Бумажная флористика	16	0	16	Коллективная работа
5	Квиллинг	14	0	14	Самостоятельная работа
6	Скрапбукинг	16	0	16	Выставка работ
7	Декупаж	16	0	16	Самостоятельная работа
8	Контрольные и итоговые занятия	6	0	6	Опрос, контрольные задания, игра
	Резерв	4	0	4	
Итого часов:		**144**	**44**	**100**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Робототехника», первый год обучения

Дополнительная общеразвивающая программа «Пресс-клуб», первый год обучения

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Тема 1. Основы журналистики. Введение.	2	1	1	Устный опрос, коллективное обсуждение
2	Тема 2. Принципы работы журналиста и СМИ.	6	4	2	Устный опрос, коллективное обсуждение, ролевая игра
3	Тема 3. Информационные жанры журналистики.	28	8	20	Письменный опрос, написание материалов, интеллектуальная игра
4	Тема 4. Художественно-публицистические жанры журналистики.	36	6	30	Написание материалов, выпуск газеты
Итого часов:		**72**	**19**	**53**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Предпринимательство и softskills через основы проектной деятельности. StartupJunior», первый год обучения

№ пп.	Циклы, курсы, дисциплины	Форма контроля	Аудиторные занятия	Самостоятельная работа
1	2	3	4	5
1.	Теоретическое обучение	Устный опрос, тестовые задания	13	13
2.	Практическое обучение	Практическая работа	16	16
ИТОГО:				
	Итоговое занятие	Практическая работа, тестовое задание	1	1
ВСЕГО:			**30**	**30**
Резерв: 2 часа				

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный спасатель», первый год обучения, группа 1, 2

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Введение. Диагностика	2	2	0	Опрос
2	Условия автономного существования в природе. Вязать и уметь применять узлы. Необходимость разжигания костра.	14	8	6	Опрос, практические задания
3	Ориентирование в природных условиях	4	2	2	Опрос, практические задания
4	Противопожарная подготовка	4	2	2	Опрос, практические задания
5	Водная подготовка	2	1	1	Опрос, практические задания
6	Основы медицинских знаний. Десмургия.	10	4	6	Опрос, практические задания
7	Сигналы оповещения(бедствия)	4	2	2	Опрос, практические задания
8	Дорожная безопасность	2	2	0	Опрос, практические задания
9	Юный спасатель – гражданин и патриот своей Родины. Участие в школьных, районных и городских мероприятиях	20	0	20	Опрос, практические задания
10	Экологический десант – поход.	4	1	3	Опрос, практические задания
11	Контрольные и итоговые занятия	6			
Итого часов:		**72**	**24**	**42**	

Дополнительная общеразвивающая программа Рабочая программа «Биологическая лаборатория», первый год обучения

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Введение	1	1	0	
	Опыты и эксперименты с водой	3	2	1	Практическая работа
	Опыты и эксперименты с воздухом	3	1	2	Практическая работа
	Опыты и эксперименты с металлом	3	1	2	Практическая работа
	Опыты и эксперименты с песком и глиной	4	2	2	Практическая работа
	Тренинг исследовательских способностей	4	2	2	Практическая работа
	Самостоятельная исследовательская практика	3	1	2	Практическая работа
	Строение и свойство вещества	4	2	2	Практическая работа
	Физические и химические явления	3	1	2	Практическая работа
	Вода и воздух	2	1	1	Практическая работа
	Живые организмы и условия их жизни. Микроорганизмы	3	1	2	Практическая работа
	Итоговая работа	1	0	1	Практическая работа
	Резерв	2	2	2	
Итого		36	17	19	

Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры с элементами спортивных игр»

Учебный план 1-го года обучения:

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	4	4	-	Опрос, игра
2	Подвижные, народные и спортивные игры. Правила игры.	30	30	-	Опрос, игра
3	Самостоятельная подготовка учащихся. Игры, в которые можно играть самостоятельно	30	-	30	Опрос, игра
4	Подвижные и народные игры.	18	-	18	Опрос, игра
5	Подвижные игры с элементами баскетбола.	18	-	18	Опрос, игра
6	Подвижные игры с элементами пионербола.	18	-	18	Опрос, игра
7	Подвижные игры с элементами футбола.	18	-	18	Опрос, игра

8	Контрольные и итоговые занятия	6	-	6	Контрольные нормативы, тестирование, игра
9	Резерв	2	-	2	
Итого:		**144**	**34**	**110**	

Учебный план 2-го года обучения:

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	4	4	-	Опрос, игра
2	Подвижные, народные и спортивные игры. Правила игры.	30	30	-	Опрос, игра
3	Самостоятельная подготовка учащихся. Игры, в которые можно играть самостоятельно	30	-	30	Опрос, игра
4	Подвижные и народные игры.	18	-	18	Опрос, игра
5	Подвижные игры с элементами баскетбола.	18	-	18	Опрос, игра
6	Подвижные игры с элементами пионербола.	18	-	18	Опрос, игра
7	Подвижные игры с элементами футбола.	18	-	18	Опрос, игра
8	Контрольные и итоговые занятия	6	-	6	Контрольные нормативы, тестирование, игра
9	Резерв	2	-	2	
Итого:		**144**	**34**	**110**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Ручное творчество (бумагопластика)»

Учебный план 2-го года обучения:

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие. Правила техники безопасности	2	1	1	Опрос
2	Бумажная флористика	38	8	30	Коллективная работа
3	Квиллинг	24	10	14	Самостоятельная работа
4	Скрапбукинг	42	15	27	Выставка работ
5	Декупаж	24	9	15	Самостоятельная работа
8	Контрольные и итоговые занятия	6	-	6	Опрос, контрольные задания, игра
	Резерв	8	-	8	
Итого часов:		**144**	**43**	**101**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Современные танцы»

Учебный план 1-го года обучения:

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		Всего	**Теория**	**Практика**	
1	Вводное занятие, инструктаж.	2	2	-	тестирование

2	Теоретические основы современного танца. Основные понятия современного танца.	36	36	-	опрос
3	Упражнения, развивающие гибкость опорно-двигательного аппарата	12	-	12	тестирование
4	Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений с регистром звучания музыки.	12	-	12	тестирование
5	Техника передвижения в пространстве	12	-	12	тестирование
6	«Стрейчинг»	12	-	12	тестирование
7	«Комбинация и импровизация»	12	-	12	тестирование
8	Постановка и отработка танцевального номера	16	-	16	просмотр
9	Методика постановки позиций ног, рук на середине зала	10	-	10	тестирование
10	Подготовка и участие в школьных и районных конкурсах	10	-	10	просмотр
11	Контрольные и итоговые занятия	6	-	6	
12	Резерв	4	-	4	
Итого часов:		**144**	**38**	**106**	

Дополнительная общеразвивающая программа «Каждый день – праздник»

Учебный план 2-го года обучения

№ п/п	**Название раздела, темы**	**Количество часов**			**Формы контроля**
		всего	**теория**	**практика**	
1	Вводное занятие	2	1	1	Стартовая диагностика
2	Осенние праздники	48	24	24	Практическая работа, опрос
3	Зимние праздники	46	23	23	Практическая работа, опрос
3	Весенние праздники	36	18	18	Практическая работа, опрос
4	Контрольные и итоговые занятия	4	2	2	Творческая работа
5	Резерв	8	4	4	
	Итого	**144**	**72**	**72**	

Директор ГБОУ СОШ № 206М.М.Канашенок