

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 206  
Центрального района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 206  
Канашенок М.М.  
Приказ от 14.07.2020 № 103

“ПРИНЯТ”  
решением педагогического совета  
учреждения  
Протокол от 14.07.2020 г. №10

С учетом мнения Совета родителей  
ГБОУ СОШ № 206 ОДОД Центрального  
района Санкт-Петербурга  
Протокол от 28.06.2020 г. №1

**Положение о режиме непрерывной  
образовательной деятельности воспитанников  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 206  
Структурного подразделения  
"Отделение дошкольного образования детей" Центрального района  
Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург  
2020 г.**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 206 Структурного подразделения "Отделение дошкольного образования детей" Центрального района Санкт-Петербурга (далее ОДОД), в части режима непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ОДОД в своей деятельности при определении режима НОД и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- п. 19.34 приложения к рекомендациям Письма Минобрнауки России от 01.04.2013 № ИР-170/17 «О Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» (вместе с Рекомендациями субъектам Российской Федерации по подготовке к реализации Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; с изменениями и дополнениями;
- Уставом ГБОУ СОШ № 206;
- Годовым календарным учебным графиком ОДОД.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.

## **2. Режим функционирования**

2.1. ОДОД работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОДОД не работает.

2.2. Режим работы ДО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ОДОД.

2.4. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация режима НОД воспитанников**

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием.

3.4. НОД проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность НОД:

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.